

# CONTACTS

## Les référents locaux REAAP Est :



**Nicolas Carboulec** Maison des solidarités Est

02 48 27 33 95 nicolas.carboulec@cg18.fr



**Stéphanie Havidic** Théâtre Bambino

06 60 14 67 84 contact@theatre-bambino.fr

## Avec la participation des associations :

**ADMR** (Aide à domicile)

02 48 24 03 07 info.fede18@admr.org www.admr.org

**ARPE en Berry** (Association Réseaux Professionnels Parents Enfants en Berry)

02 48 30 77 95 info@arpeenberry.org www.arpeenberry.org

**Jumeaux et plus du Cher**

02 48 69 58 81 jumeauxetplus18@gmail.com www.jumeaux-et-plus-18.com

**RAM municipal de la Guerche**

02 48 74 57 13 ramlaguerche@orange.fr

**Théâtre Bambino**

06 60 14 67 84 contact@theatre-bambino.fr www.theatre-bambino.fr

Et de

**La maison des solidarités Est - Conseil général,**

02 48 27 33 95 www.maisons-solidarites18.fr

**La communauté de communes des 3 Provinces,**

02 48 80 09 28 cdc.des3provinces@wanadoo.fr www.cc3p.fr

**La communauté de communes "Terroirs d'Angillon",**

02 48 64 37 75 terroirsdangillon@wanadoo.fr www.terroirsdangillon.fr

**SITE INTERNET DU REAAP :**

[www.parents-reaap18.fr](http://www.parents-reaap18.fr)

**REAAP**<sup>18</sup>  
réseau d'écoute,  
d'appui et d'accompagnement  
des parents du Cher

# PARENTS BALLADE



Journal des parents - Comité local Cher Est N°3 - Janvier/Juin 2014



Chers parents,

Bienvenue dans cette 3<sup>ème</sup> édition de "Parents Ballade".  
Un petit magazine haut en couleur, même en hiver, fait pour vous et avec vous.  
Quelques pages qui vous montrent que dans notre petit coin de pays les associations et institutions sont actives et n'hibernent pas !

**Félicitations à Amandine** qui a remporté notre concours de dessins et qui a fait notre jolie couverture, histoire de ne pas avoir trop froid en ces temps de frimas.

Vous trouverez quelques dates de manifestations à noter dès maintenant dans votre agenda, des astuces sympathiques, des témoignages de vous, parents, et la présentation de quelques structures.

Ce journal est mis en œuvre par un comité de rédaction composé d'acteurs locaux de la parentalité dont vous trouverez les coordonnées à la fin de cet exemplaire.

A lire en famille pour apprendre à mieux connaître le territoire dans lequel vous vivez et peut-être vous donner envie de vous y impliquer pour mieux y vivre. N'hésitez pas à contacter vos référents locaux REAAP.

Le comité de rédaction.

Gagnante du concours de dessins 2013,  
Amandine, 11 ans - Morogues



*Légende : Ma famille et moi jouons dans la neige, ma belle mère et moi faisons des anges dans la neige, tandis que mon père et ma demi-sœur (par alliance), font une bataille de boules de neige. Nous avons aussi fait un bonhomme de neige.*

## Février 2014

**Samedi 26 février** « les bébés lecteurs » à 10h30 à la bibliothèque intercommunale des 3 Provinces à SANCOINS, enfants de 3 mois à 3 ans.  
**Mardi 18 février** « les racontines » à 10h à la bibliothèque de Rians, enfants de 9 mois à 3 ans.  
**Du 24 au 28 février** « Stage de création théâtrale » ados de 13 à 17 ans à la salle des fêtes d'Ignol. Renseignements à la Cdc du Pays de Nérondes au 02 48 77 62 32

## Mars 2014

**Samedi 29 mars** « bourse aux vêtements d'enfants et matériel de puériculture » de 14h à 18h et dimanche 30 mars de 9h30 à 11h30 à la salle des fêtes d'Avord Contact : boursesavord@gmail.com  
**Samedi 15 mars** « les bébés lecteurs » à 10h30 à la bibliothèque intercommunale des 3 Provinces à SANCOINS, enfants de 3 mois à 3 ans.  
**Mardi 18 mars** « les racontines » à 10h à la bibliothèque de Rians, enfants de 9 mois à 3 ans.

## Avril 2014

**Dimanche 6 avril** « bourse d'habits pour enfants et matériel de puériculture, jouets et poussettes » de 9h à 16h à la salle des fêtes de St Michel de Volangis. Contact : 03 86 21 53 47 entre 9h et 19h.  
**Samedi 12 avril** « les bébés lecteurs » à 10h30 à la bibliothèque intercommunale des 3 Provinces à SANCOINS, enfants de 3 mois à 3 ans.  
**Mardi 15 avril** « les racontines » à 10h à la bibliothèque de Rians, enfants de 9 mois à 3 ans.

## Mai 2014

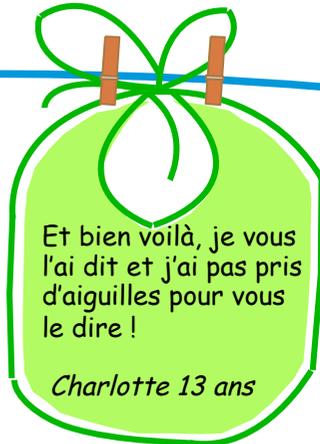
**Mardi 13 mai** « les racontines » à 10h à la bibliothèque de Rians, enfants de 9 mois à 3 ans.  
**Samedi 17 mai** « les bébés lecteurs » à 10h30 à la bibliothèque intercommunale des 3 Provinces à SANCOINS, enfants de 3 mois à 3 ans.

## Juin 2014

**Mardi 17 juin** « les racontines » à 10h à la bibliothèque de Rians, enfants de 9 mois à 3 ans.  
**Samedi 21 juin** « les bébés lecteurs » à 10h30 à la bibliothèque intercommunale des 3 Provinces à SANCOINS, enfants de 3 mois à 3 ans.  
**25, 26, 27, 28 et 29 juin** Festival jeune public et familial « Môm' en Théâtre », spectacles en salle, en rue, animations, ateliers...et programmation ados/jeunes adultes « Jeun'en Folie ».  
[www.theatre-bambino.fr](http://www.theatre-bambino.fr) et [www.jeunenfolie.com](http://www.jeunenfolie.com)

# PAROLES D'ENFANTS

# SOMMAIRE



Ce matin dans la voiture, Martin dit un gros mot. Sa sœur lui dit "Il n'y a que Maman qui dit des gros mots ..." Et Vincent, d'une toute petite voix : "Et nous ? On a le droit de dire que des petits mots ?".  
2 frères et 1 sœur de 3 ans



Juliette 8 ans



## ASTUCE d'enfant

Pour faire croire à mes parents que je lis, je pose un livre ouvert sur ma table de nuit...hi hi hi...mais il ne faut pas oublier de temps en temps de tourner les pages....

Chut C'Est Un Secret



## 1 et 2

INTERVIEW - REGARDS CROISES

Relais d'Assistants Maternelles de la CdC des 3 Provinces

## 3 et 4

TEMOIGNAGE D'UN PARENT

L'investissement de jeunes en milieu associatif

## 5

FLASH STRUCTURE

Conseil de parents et de professionnels petite enfance aux Aix d'Angillon et Moulins sur Yèvre

## 6

COUP DE COEUR

De chouettes applications pour tablette

## 7

PAROLES D'ENFANTS

Petites phrases d'enfants

## 8

AGENDA/ACTUS

Quelques dates à noter...



Découvrez également des petites astuces dans ce numéro !



# INTERVIEWS- REGARDS CROISES



A travers le RAM, les assistantes maternelles trouvent un soutien dans leur vie professionnelle, se sentent moins isolées...

Pour les parents, c'est un vrai lieu « ressources », il les aide dans leurs démarches administratives, les oriente et les accompagne dans leur rôle d'employeur.

Il favorise les échanges professionnels par le biais des ateliers d'éveil, de réunions thématiques...

Les enfants, lors des ateliers d'éveil, s'épanouissent sous le regard de leur assistante maternelle. Ces ateliers sont une façon de les préparer à l'école, à la collectivité, de découvrir des activités qu'ils ne pourraient pas faire chez leur assistante maternelle ou parents comme de l'éveil musical, l'intervention d'une psychomotricienne...

Animatrice du RAM des 3 Provinces

Pour moi le RAM m'a permis de mettre à jour, au vu des dernières réglementations, le contrat de travail de l'assistante maternelle de mon enfant, de lever toute situation risquant d'être équivoque ou mettre à mal les bonnes relations que j'entretiens avec elle.

De même, en cas de difficultés liées au mode de garde, c'est pour moi un interlocuteur privilégié aujourd'hui.

J'ai également eu la chance de pouvoir participer avec ma fille à divers ateliers.

Ce fut l'occasion de l'amener à faire des activités que je n'ai pas le temps (ou les moyens) de faire à la maison avec elle (peinture, éveil musical, psychomotricité...etc), de lui permettre tout doucement de se socialiser avec des enfants de son âge qu'elle est par ailleurs amenée à rencontrer dans d'autres contextes et qu'elle retrouvera lorsqu'elle aura l'âge d'être scolarisée.

Cela m'a permis, en tant que maman, d'appréhender davantage le quotidien d'une assmat et d'adapter mes « petites exigences personnelles ». J'ose, par ailleurs, imaginer que cela ait pu être le cas dans le sens inverse. :-)

De par les échanges ponctuels aux sorties d'écoles, je pense pouvoir dire que, pour la majorité des usagers du RAM, ce dernier est « une bouffée d'air » dans un quotidien parfois très solitaire (surtout pour les assmat des villages environnants) ou pour des mamans solos comme moi.

Madame G (maman)



# COUP DE COEUR



De chouettes applications pour Iphone, Ipad et Androïde à découvrir...

## colAR Mix

Le coloriage de l'enfant prend soudain vie grâce à cette application géniale, et même les toutes petites mains gribouilleuses vont émerveiller leurs parents. Seules contraintes, pour voir le dessin s'animer en 3D et prendre vie : imprimer les dessins proposés sur le site <http://www.colARApp.com> et utiliser des crayons de couleurs plutôt que des feutres. L'application et 6 dessins sont gratuits, ensuite on peut acheter d'autres dessins à colorier. **Pour iPhone, iPad et Androïd**

## Little Things Forever

Cette application renouvelle le traditionnel puzzle, et mobilise les facultés d'observation des petits ... et des plus grands ! Des silhouettes d'animaux - une chouette, un rhinocéros ...- sont constituées de multiples petits objets parmi lesquels il faut retrouver par exemple 1 arrosoir, ou 2 boutons. Si on ne trouve pas, on peut demander un indice. Lorsque l'on a réussi un niveau, une pièce de puzzle est débloquée, et il y a en tout ... 101 pièces ! **Pour iPhone, iPad et Androïd**



## La coccinelle, par Gallimard Jeunesse

Cette première adaptation d'un livre de la collection "Mes premières découvertes" est une vraie réussite. L'enfant va écouter le texte dit par une voix féminine et dans le même temps il va interagir avec la tablette, caresser le dos de la coccinelle pour voir ses ailes, déplacer son doigt sur l'écran pour que la coccinelle attrape les pucerons, chatouiller le cocon et suivre la transformation de la larve en coccinelle. Bref, il va apprendre un tas de choses tout en étant actif et en s'amusant. **Uniquement pour iPad**, mais on peut se procurer "Les animaux de la jungle" et "Les dinosaures" issus de la même collection sur Androïd.

Kathie Durand

Directrice adjointe et chef de projet « Technologies numériques » à la direction de la lecture publique, Conseil général du Cher



# FLASH STRUCTURE

**Le conseil des Parents et Professionnels Petite Enfance (PPPE)** est une instance de consultation et de réflexion dédiée aux trois services du pôle petite enfance : la crèche les Aixbullon, la micro-crèche Crapahutte et le Relais d'assistant(e)s maternel(e)s : KaRaMel. Ce conseil s'inscrit dans une volonté de qualité de service et d'échanges par la participation des parents, des assistant(e)s maternel(le)s et des professionnel(le)s des trois structures.

En tant que parent, il est important d'appartenir à un groupe pour avoir un regard extra-professionnel en vue d'améliorer la qualité et les soins d'attention liés à nos enfants. On se sent plus impliqué et nous avons plus l'impression d'être un consommateur passif mais plutôt décisif et actif dans les structures d'accueil de nos enfants.

Etre sollicité pour appartenir à une telle structure a été une surprise au début, mais au final il s'agit d'une expérience très enrichissante. De se sentir impliqué, d'avoir la possibilité de s'exprimer librement sur les structures et plus encore sur des questions d'ordre plus général mais toujours profitables au bien-être des enfants, est une véritable découverte pour moi en tant que parent. Je me sens moins en retrait par rapport à la « vie » de mon enfant à la crèche ( il y passe beaucoup de temps).

Je trouve cette initiative très novatrice, elle rassure les parents, les rapproche entre eux, les rapproche des professionnels qui s'occupent de leurs enfants et je pense surtout qu'en les impliquant dans les prises de décisions, cela permet de mieux vivre l'accueil de leurs enfants dans les différentes structures

5

Maman de Raphaël

Je lance ici un appel aux papas, les membres du PPPE sont tous des volontaires, nous n'avons aucun papa... Nous serions très heureuses d'en accueillir !!!

# INTERVIEWS-REGARDS CROISES

Le RAM me permet de rompre l'isolement et de rencontrer d'autres assistantes maternelles afin d'échanger sur les problèmes que l'on peut rencontrer et profiter des idées de chacune.

C'est un lieu de convivialité et de richesse d'opinion pour l'épanouissement des enfants.

Il me permet de me renseigner sur la réglementation administrative et être au fait des évolutions sur le sujet. Il me facilite la rédaction des nouveaux contrats avec les parents et contribue activement au calcul des rémunérations.

J'attends avec impatience les jours d'activité pour en faire profiter mes bouts de choux.

Madame D (Assistante maternelle)

Je trouve qu'il s'agit d'une expérience riche et variée pour ma fille. Elle découvre de nouvelles activités (motricité, éveil musical, peinture, lecture d'albums) qui contribuent à son éveil et son épanouissement. C'est aussi une bonne passerelle entre l'assistante maternelle et l'école.

Madame G (maman)

C'est un lieu où le personnel du RAM est à notre écoute et nous apporte leur soutien si besoin est...qui nous aide dans nos démarches administratives, notre relation avec les parents etc...Le RAM m'apporte un grand bol d'air...vu la saison et donc le manque d'activités en extérieur, c'est une récréation d'aller au RAM voir du monde, d'échanger, d'avoir le plaisir de faire des activités et de voir les enfants évoluer dans un nouvel environnement, de côtoyer d'autres enfants autres que ceux qu'ils côtoient habituellement. Depuis que je vais au RAM, je me sens soutenue et reconnue dans mon métier d'assistante maternelle. Madame R (Assistante maternelle)

Découvrez tous les témoignages des parents ou assistantes maternelles sur [www.cc3p.fr](http://www.cc3p.fr)

2

# TEMOIGNAGE D'UN PARENT

**Jeun' en folie**

Maman de Maéna et Timothée de Rians

En 2009, lorsque le projet est né, notre fille n'était pas vraiment intéressée et c'est pour suivre une copine qu'elle a rejoint l'aventure.

Cette première année, malgré une préparation intense (repérer les groupes, les contacter, gérer le budget, pas si simple quand on a 12 ans...), deux jours de spectacles à encadrer et une excellente programmation (Nemoh quand même !), le public ado était absent... Grosse déception !

Ce fut sans doute la première leçon : persévérer et faire mieux l'année suivante en utilisant un « échec » comme moteur de travail. D'ailleurs, les artistes présents, qui ont félicité les jeunes, les ont encouragés dans ce sens. La deuxième année, une nouvelle aventure a démarré et Timothée, son frère a rejoint le groupe.



**JEUN'EN FOLIE, PARENTS RAVIS**  
Cela fait maintenant 4 ans que Maéna fait partie du groupe Jeun'en Folie du Théâtre Bambino. Ce groupe, composé de jeunes de 12 à 17 ans encadrés par Florine Ranvier, organise chaque année la programmation « ado/jeune adulte » au festival Môm'en Théâtre aux Aix d'Angillon.

Pour nous, parents, ce fut vraiment une année importante : frère et sœur réunis dans une même activité ! Jamais cela n'était arrivé et il nous semble que cette expérience a créé un lien solide entre eux. D'autant que cette fois-ci, le festival fut une réussite et qu'un séjour collectif au festival d'Avignon est venu intensifier le projet. Au cours de ces deux années, les jeunes ont eu la chance de découvrir des événements musicaux et des lieux de spectacles. Un véritable parcours culturel, riche d'émotions. Maéna se souvient avec fierté d'avoir assisté aux balances de Ben l'Oncle Soul au Printemps de Bourges ! Quant à son frère, la rencontre avec l'association Emmetrop lui a donné envie ... d'en faire partie en tant que bénévole !

3

Chaque année, en février, il y a toujours une petite baisse d'énergie et un certain découragement. C'est à ce moment-là que nous entendons : « Je crois que je vais arrêter l'an prochain » Et puis, le festival a lieu et depuis 3 ans, fin juin, nous entendons celle-ci : « Non, en fait, c'est trop bien, je continue ». Parce que le festival, c'est trois jours de stress intense, la récompense d'une année de travail et des moments de grande émotion. Le succès du spectacle du groupe Entourage en juin dernier en fut une !

Il y a les amitiés tissées, les progrès accomplis chaque année et les qualités acquises au fil du temps. Lors du dernier festival, nous avons du mal à reconnaître notre fille dans la voix assurée de celle qui présentait un spectacle alors que l'année précédente, elle n'osait pas encore passer un simple appel téléphonique aux artistes ! Et puis, il y a les félicitations reçues, l'admiration aussi ... Celle des parents, par exemple ...



Parce que c'est cela aussi

**Jeun'en Folie !**

**Une aventure familiale !**

Et si cette année est la dernière, en raison de la limite d'âge, nous pensons, et nous espérons, que la participation à un tel projet aura fait naître la volonté de poursuivre dans la voie de l'engagement associatif. Parce que ce qui est semé tout au long du projet Jeun'en Folie dépasse certainement la simple activité « occupationnelle » ... Cela ne nous empêchera pas de ressentir un gros pincement au cœur !



## ASTUCE...Fabriquez votre lessive BIO...économique...

Recette transmise par une TISF de l'ADMR et proposée dans le cadre de l'épicerie sociale aux Aix d'Angillon.

Râper 40G de savon de Marseille. Faire bouillir 1 litre d'eau, ajouter le savon râpé et 3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude. Bien mélanger en secouant. 1 heure après ajouter 1 litre d'eau tiède. Secouer. Le lendemain ajouter 1 litre d'eau froide. Utiliser les proportions d'une lessive classique.

ATTENTION : il faut secouer la lessive avant de s'en servir.

4