

CCAS

GRATUIT - OUVERT A TOUS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATION



Semaine d'Information
sur la Santé Mentale (SISM)

du 16 mars au
3 avril 2020



BOURGES

 DU MERCREDI 18 MARS AU SAMEDI 2 AVRIL 2020

EXPOSITION COMMUNE :

« **Un autre Reg'Art** » Œuvres réalisées par les artistes du Service d'Accompagnement à la Vie Sociale et Socio-Professionnelle - l'Envol et Groupe d'Entraide Mutuelle Oxygène de l'Association Espoir 18

« **Envisager/dévisager** » Peintures et une œuvre commune réalisées par le groupe d'art-thérapie « Autre-Rives » et l'atelier « écriture » du Centre Hospitalier George Sand Centre Médico Psychologique Louise Michel

Espace Expo de l'Hôtel de Ville (Mairie de Bourges, 11 rue Jacques Rimbault)

MARDI 24 MARS 2020 à partir de 17H00, inauguration et pot de convivialité proposé par la Boutique Atout Fruit

 DU 19 AU 20 MARS 2020

EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE

Antre Peaux 24, 26 route de la Chapelle

« **Femmes du quotidien - Don't fuck with me** »
réalisée en partenariat avec la Maison d'Arrêt

LUNDI 16 MARS 2020

CONFÉRENCE	9h00-12h30	<i>Discrimination d'hier et d'aujourd'hui : quels sont les mécanismes et les ressorts profonds ?</i>
ATELIER	13h30-16h00	<i>Comment agir ou prévenir contre la discrimination ?</i>

MARDI 17 MARS 2020

MATINÉE professionnelle	9h00-12h00	<i>La discrimination vécue au quotidien, analyser ses pratiques au regard de la non-discrimination</i>
CINÉ RENCONTRE	17h30-19h00	<i>« New York » et « Des résidents en résidence »</i>
DÉBAT	14h00-17h00	<i>Débats-toi !!!</i>

MERCREDI 18 MARS 2020

ATELIER	14h00-16h00	<i>Santé mentale et bien-être dans mon logement Venez participer à un atelier créatif «App'Art »</i>
ATELIER	14h00-16h00	<i>Le Vrai du Faux</i>

JEUDI 19 MARS 2020

CINÉ DÉBAT	9h30-11h30	<i>Des poules et des grosses voitures</i>
CONFÉRENCE	14h00-17h00	<i>Les maladies psychiques : mieux comprendre pour ne plus discriminer</i>

MARDI 24 MARS 2020

CINÉ RENCONTRE	15h00-16h30	<i>Le Génie de la Boîte</i>
----------------	-------------	-----------------------------

MERCREDI 25 MARS 2020

ATELIER	14h00-16h00	<i>Santé mentale et bien-être dans mon logement Venez participer à un atelier créatif «App'Art »</i>
TABLE RONDE ET JEUX VIDÉO	15h00-18h00	<i>J'peux pas j'ai jeux vidéo</i>

JEUDI 26 MARS 2020

TABLE RONDE	9h30-11h30	<i>Connaître les dispositifs locaux de lutte contre les discriminations dans le Cher</i>
-------------	------------	--

VENDREDI 27 MARS 2020

DÉCOUVERTE	16h00-18h00	<i>Street Art, l'art en mouvement</i>
------------	-------------	---------------------------------------

MERCREDI 1^{ER} AVRIL 2020

ESCAPE GAME	16h30-18h00	<i>A la découverte du Réseau Canopé</i>
-------------	-------------	---

VENDREDI 3 AVRIL 2020

CONFÉRENCE	9h00-12h00 13h30-16h30	<i>Accueillir et tenir compte de l'Autre</i>
------------	---------------------------	--



CONFÉRENCE

8h30 accueil, 9h00-12h30

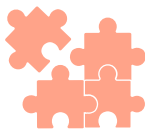
Centre Social du Val d'Auron,
place Martin Luther King

Discrimination d'hier et d'aujourd'hui : quels sont les mécanismes et les ressorts profonds ?

Une sensibilisation globale sur la discrimination et des éléments de définition par une approche historique, sociologique, psychologique et juridique

Intervenants : Floréal Sotto Association Les Zégaux, Gérard Grelat Défenseur des droits, Olivier Louchart Conseil Départemental de l'Accès aux Droits (CDAD) du Cher,

Public concerné : Grand public et professionnels



ATELIER

13h30-16h00

Centre Social du Val d'Auron,
place Martin Luther King

Comment agir ou prévenir contre la discrimination ?

Echanges à partir de situations vécues « Tranches de vie » où des personnes se sont trouvées stigmatisées. Seront abordés les impacts, les réponses juridiques, les postures adaptées, les freins et les leviers. Il s'agit d'apporter au public des repères, des outils au quotidien qu'ils soient individuels/collectifs/institutionnels pour agir.

Présentation du dispositif « Facile à Lire et à Comprendre (FALC) » par les professionnels du Gedhif : une méthode et des règles pour rendre les informations plus simples et plus claires à tous

Intervenants : Floréal Sotto Association Les Zégaux, Gérard Grelat Défenseur des droits, Olivier Louchart Conseil Départemental de l'Accès aux Droits (CDAD) du Cher, professionnels du Gedhif

Public concerné : Grand public et professionnels (2 groupes de 15 personnes)



MATINÉE PROFESSIONNELLE

8h30 accueil, 9h00-12h00

Sesame Autisme Cher « La Chataigneraie »
1265 route de Bourges - 18390 OSMOY

La discrimination vécue au quotidien, analyser ses pratiques au regard de la non-discrimination

Un échange autour de situations vécues par les professionnels, apports d'outils individuels/collectifs/institutionnels au quotidien pour agir ou s'engager contre la discrimination

Matinée professionnelle - Déjeuner sur place - Après-midi « Portes ouvertes » visite du site de la Chataigneraie, géré par l'Association Sésame Autisme Cher, qui utilise l'art et la nature comme médiateurs, en présence de deux artistes en résidence

Intervenants : Floréal Sotto Association Les Zégaux

Public concerné : Professionnels **SUR INSCRIPTION (repas)**



CINÉ RENCONTRE

17h15 accueil, 17h30-19h00

Amphithéâtre de l'Ecole Nationale Supérieure d'Art (ENSA)
de Bourges, 7 Rue Edouard Branly

« New York » et « Des résidents en résidence »

Rencontre avec les acteurs et les réalisateurs des deux films autour de deux projets artistiques réalisés en partenariat avec le Gedhif, en présence des artistes

Projection du film et temps d'échange

Intervenants : Acteurs, réalisateurs Dorian Degoutte et Damien Chayoux, Sirio Chessa (Atelier Expression Corporelle-Gedhif)

Public concerné : **Grand public et professionnels**



DÉBAT

14h00-17h00

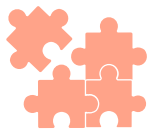
Hall Exposition de la Mairie – Hôtel de Ville
11 rue Jacques Rimbault

Débats-toi !!!

Contenu : Débats et exposition sur les discriminations «Enquête sur les préjugés»

Public concerné : **Tout public (Pour le débat 20 personnes maximum)**

Renseignements, informations : Bureau Information jeunesse (BIJ) 02 48 24 77 19
ou PRJ Pressavois 02 48 70 26 13



ATELIER

14h00-16h00

Agence France Loire
62 rue de Turly

Santé mentale et bien-être dans mon logement

«Venez participer a un atelier créatif « App'Art »

Intervenants : Professionnels France Loire et jeunes volontaire de l'association UnisCités

Public concerné : Tout public, parents-enfants

Renseignements, informations : France Loire au 02 48 27 19 10



ATELIER

13h45 accueil hall de l'hôtel de ville, 14h00 - 16h00

Salle de formation de l'Hôtel de Ville
rue Jacques Rimbault

Le Vrai du Faux

Ne pas être discriminant, c'est d'abord savoir exercer son esprit critique face aux flots importants d'informations pouvant être véhiculés. Au cours de différentes étapes d'animation, le lecteur est invité à démêler le Vrai du Faux. Une phase de décryptage/correction permet de manière interactive et ludique de s'interroger sur sa manière de « consommer » l'information, d'aborder certaines techniques de manipulation de l'image, des chiffres ou de la vidéo, ou d'évoquer certains mécanismes de la théorie du complot

Intervenants : Marine Flament, Khémisa Joseph animatrices

Public concerné : tout public, sur inscription, 10 personnes maximum

Renseignements, informations : Bureau Information jeunesse (BIJ) 02 48 24 77 19



CINÉ DÉBAT
9h30-11h30

Amphithéâtre du Muséum d'histoire naturelle de Bourges,
9 Allée René Ménéard

Des poules et des grosses voitures

Un film d'Anna Pitoun (2013) « C'est avec une volonté de partager leurs émotions que des «voyageuses» et des «voyageurs» ont accepté de se confier. Loin des stéréotypes, le documentaire délivre des témoignages forts et instructifs de femmes, d'hommes et d'enfants, discriminés au quotidien dans leur accès aux droits »

Intervenants : Professionnels de l'APLEAT/ACEP-Centre Social Cher Tsiganes

Public concerné : **Grand public et professionnels**



CONFÉRENCE
14h00-17h00

Amphithéâtre du Muséum d'histoire naturelle de Bourges,
9 Allée René Ménéard

Les maladies psychiques : mieux comprendre pour ne plus discriminer

Les personnes atteintes de maladies psychiques ou leur entourage sont souvent victimes de nombreux préjugés qui entraînent des comportements de stigmatisation et de discrimination. Ces comportements reflètent de fausses croyances, de l'incompréhension et de l'ignorance à l'égard des maladies mentales et sont souvent plus difficiles à vivre que les symptômes de la maladie. Connaître les maladies, leurs symptômes et les acteurs impliqués dans leur prise en charge constitue autant d'informations primordiales pour aider les personnes malades, favoriser leur insertion et leur autonomie dans la cité

Intervenants : Brigitte Kepczynski, Psychologue clinicienne au Centre Médico Psychologique Louise Michel du Centre hospitalier George Sand

Public concerné : **Grand public et professionnels**

MARDI 24 MARS 2020



CINÉ RENCONTRE

14h30 accueil, 15h00-16h30

Amphithéâtre du Muséum d'histoire naturelle de Bourges
9 Allée René Ménard

Le Génie de la Boîte

Rencontre avec les acteurs et les réalisatrices du film réalisé autour d'un projet artistique en partenariat avec Les PEP18
projection du film et temps d'échange

Intervenants : Acteurs, réalisatrices Adrienne Bonnet et Anaïs Enshaian de l'Association Puzzle Centre, Daniel Pissondes Référent Culturel Les PEP18

Public concerné : Grand public et professionnels

MERCREDI 25 MARS 2020



ATELIER

14h00-16h00

Agence France Loire Val d'Auron
172D rue de Lazenay

Santé mentale et bien-être dans mon logement

Venez participer à un atelier créatif « App'Art »

Intervenants : Professionnels de France Loire et jeunes volontaire de l'association UnisCités

Public concerné : Tout public, parents-enfants

Renseignements, informations : France Loire au 02 48 27 19 10



TABLE RONDE ET JEUX VIDÉO

15h00-18h00

Plateforme de jeux Antre Peaux
24, 26 route de la Chapelle

J'peux pas j'ai jeux vidéo

Découverte de l'univers du jeu vidéo alternatif et indépendant et Table ronde « Jeunes et discrimination à l'heure du numérique »

Intervenants : Antre Peaux Chloé Desmoineaux, artiste, Equipe mobile de sécurité et référent harcèlement de la Direction Départementale des Services de l'Education Nationale

Public concerné : Tout public, parents-enfants, professionnels

JEUDI 26 MARS 2020



TABLE RONDE
9h30-11h30

Amphithéâtre du Muséum d'histoire naturelle de Bourges,
9 Allée René Ménard

Connaître les dispositifs locaux de lutte contre les discriminations dans le Cher

Dans le cadre du plan national 2018-2020 de lutte contre le racisme et l'antisémitisme (qui s'articule notamment autour de 3 axes : lutter contre la haine sur internet, lutter contre les préjugés, mieux protéger les victimes) présentation de la feuille de route départementale et des dispositifs existants sur le territoire. Racisme, antisémitisme, homophobie... savoir vers qui orienter pour faciliter le signalement des situations pour mieux accompagner et soutenir les victimes

Intervenants : CORAH/CDAD18

Public concerné : Grand public et professionnels

VENDREDI 27 MARS 2020



DÉCOUVERTE
16h00-18h00

Antre Peaux
24, 26 route de la Chapelle

Street Art, l'art en mouvement

Découverte et initiation à la pratique d'activités plastiques et multimédia en présence des artistes : réalisation d'une fresque participative, création de portraits animés avec un logiciel gratuit

Restitution d'une étape du projet artistique de Veaugues en partenariat avec Les PEP18

Intervenants : Mélanie ELZINGRE de l'association « Zo meka » artiste plasticienne et Matthieu DAVID formateur numérique

Public concerné : Tout public, parents-enfants

MERCREDI 1^{ER} AVRIL 2020



ESCAPE GAME

16h30-18h00

Réseau Canopé
10 Bis Rue Louis Mallet

A la découverte du Réseau Canopé

Escape game et débat mouvant sur les questions de discrimination et de santé mentale.
Faire découvrir le centre de documentation ouvert à tous et ses multiples ressources sur la thématique de la santé mentale
Faire découvrir les structures partenaires de la SISM et leurs actions auprès des professeurs et futurs professeurs des écoles du territoire du Cher
Etre un appui pour mener de futurs projets partenariaux autour de la santé mentale

Intervenants : Aurore Begneu et Amelie Gaudry étudiantes en Master MEEF à l'INSPE de Bourges

Public concerné : Professionnels

VENDREDI 3 AVRIL 2020



CONFÉRENCE

9h00-12h00 et 13h30-16h30

Salle de Conférence du Centre Hospitalier George Sand
77 rue Louis Mallet

Accueillir et tenir compte de l'Autre

une matinée théorico-clinique autour de la thématique et un après-midi consacré au traitement de situations et à l'élaboration de pistes communes

Intervenants : Mr Isam Idris, Psycho-Anthropologue, enseignant à l'Université Paris V, Co-thérapeute à la consultation transculturelle du Pr Marie-Rose Moro, CHU Avicenne et à la Maison de Solenn

Public concerné : Grand public et professionnels

Référents de l'évènement :

Mireille Leroy Animatrice territoriale de santé mireille.leroy@ville-bourges.fr
et 02 48 57 82 30 ou 02 48 70 93 27

Florence Grivel Responsable Service Accompagnement des Parentalités
02 48 65 87 62 ou 06 37 69 07 80

LIEUX DES MANIFESTATIONS

AGENCE FRANCE LOIRE
62 rue de Turly et Val d'Auron
172D rue de Lazenay
02 48 27 19 10

**AMPHITHEATRE DE L'ECOLE
NATIONALE SUPERIEURE
D'ART (ENSA) de Bourges**
7 Rue Edouard Branly
02 48 69 78 79

**AMPHITHEATRE DU MUSEUM
D'HISTOIRE NATURELLE DE
BOURGES**
9 Allée René Ménard
02 48 65 37 34

ANTRE PEAUX
24, 26 route de la Chapelle
02 48 50 38 61

**CENTRE SOCIAL DU VAL
D'AURON**
place Martin Luther King
02 48 21 32 24

HOTEL DE VILLE (Hall
d'exposition Mairie de Bourges)
11 rue Jacques Rimbault

RESEAU CANOPE
10 Bis Rue Louis Mallet
02 48 67 54 20

SESAME AUTISME CHER
« LA CHATAIGNERAIE »
1265 route de Bourges
18390 OSMOY
02 48 30 71 20

**SALLE DE CONFÉRENCE
DU CENTRE HOSPITALIER
GEORGE SAND**
77 rue Louis Mallet
02 48 66 52 52

