

SANTÉ MENTALEMENT VÔTRE

Actions menées dans le cadre de la semaine de la santé mentale

Du 13 au 27 mars 2020

PROGRAMME

VIERZON

GRATUIT

Atelier art thérapie

Sports et handicap

Exposition

Atelier modelage

Atelier jeux

Atelier cuisine

Information sur
les troubles psychiques

Animations avec
Radio Tintouin

Ciné-débat

...

Proposé par le contrat local de santé de Vierzon **02 48 52 61 96**

Nos partenaires :

Ciné Lumière - Ciné-Rencontres - Centre Social Caf - AJCV - CCAS - ESAT - UNAFAM
ARS Centre-Val de Loire - Centre Hospitalier George Sand - Éducation Nationale
Comité Départemental Olympique et Sportif du Cher - Radio Tintouin - Épicéa - IME
Maison des adolescents - CIDFF - GEM Odyssée - SAVS l'envol - Espoir 18.



THÈME 2020

Santé mentale et discriminations

AJCV, MAISON DES ADOLESCENTS et ÉDUCATION NATIONALE

Mercredi 25 mars de 10h à 12h

- Intervention débat sur la santé mentale et la discrimination - Lycée Henri Brisson.

AJCV, IME et CLS

Mercredi 25 mars de 14h à 17h

- Atelier art thérapie " lutte contre la discrimination des enfants présentant un handicap " - Salle de l'AJCV Enfants de 8 à 14 ans - Sur inscription* au 02 48 71 65 45

CDOS, ÉDUCATION NATIONALE, CLS et SERVICE DES SPORTS

Mercredi 18 mars de 8h à 12h : sport handicap et discrimination

- Ateliers handisport • Débat - Lycée Henri Brisson (avec 2 classes d'élèves).

CENTRE SOCIAL CAF et CH GEORGE SAND

Du 13 au 27 mars

- Exposition - Inauguration vendredi 13 mars à 17h - Centre Social Caf - Ouvert à tous.

Lundi 23 mars de 14h à 17h

- Atelier modelage - Centre Social Caf - Ouvert à tous - Sur inscription* au 02 48 71 30 63.

CENTRE SOCIAL CAF

Jeudi 19 mars de 14h à 17h

- Atelier jeux " se sentir bien avec son handicap " - Centre Social Caf - Ouvert à tous.

CENTRE SOCIAL CAF, AJCV et CCAS

Jeudi 19 mars de 9h à 11h

- Marche douce intergénérationnelle - Rendez-vous à 8h45 au Centre Social Caf (café d'accueil) ou à 9h45 à l'EPHAD Ambroise Croizat.

CCAS

Vendredi 20 mars de 14h à 17h

- Atelier photo et écriture : " sensibilisation à l'âgisme : discriminations liées à l'âge avancé " - Médiathèque municipale Paul Éluard.- Sur inscription* au 02 48 71 30 63.

CIDFF et CENTRE SOCIAL CAF

Vendredi 27 mars de 14h à 17h

- Atelier création de BD " sensibilisation sur toutes les formes de discriminations " - Centre Social Caf - Ouvert à tous - Sur inscription*.

ÉPICERIE SOCIALE DU CCAS et ESAT

Mercredi 25 mars de 8h30 à 11h30

- Portes ouvertes à l'Épicerie sociale - " cuisinons sans discrimination " : préparation et dégustation de smoothies et de pains perdus - Ouvert à tous et gratuit. Tél : 02 48 71 06 15.

UNAFAM

Vendredi 20 mars de 9h à 17h

- Journée d'information sur les troubles psychiques en présence d'une psychologue clinicienne - ouvert à tous et gratuit - salle des PEP (Fammas les Grandes Terres, rue Jacqueline Auriol) - Sur inscription* au 02 48 70 05 38.

RADIO TINTOUIN

Du 13 au 27 mars

- Animations durant les 2 semaines " sensibilisation à la santé mentale et discriminations " avec diffusions d'interviews.

CLS et CINÉ-RENCONTRES

Mardi 17 mars à 20h

- Ciné-débat : projection du film TOMBOY suivie d'un débat animé par ciné-rencontres, le CLS et des professionnels de santé - Entrée 5€. Tél : 02 48 32 61 86.
- Stand d'information et de documentation en présence du GEM ODYSSEÉ, du SAVS L'ENVOL et ESPOIR 18.

* dans la limite des places disponibles.